

## ANGEBOTE & KOSTEN

Leistungen zu Mutterschaft aus der Grundversicherung sind franchisebefreit:

|   | GRUNDVERSICHERUNG  | EIGENE KOSTEN            |
|---|--|--------------------------|
| Schwangerschaftskontrollen<br>Schwangerschaftsbegleitung          | 7 Hebammenkontrollen,<br>bei Risikoschwangerschaft oder auf<br>ärztliche Verordnung mehr           |                          |
| Geburtsvorbereitung oder<br>Gespräch bei einer<br>Hebamme         | 150.- (1,5h) pro Schwangerschaft   | weitere Stunden<br>100.- |
| Wochenbettbegleitung<br>in den ersten 8 Wochen<br>nach der Geburt | 16 Hausbesuche beim 1. Kind,<br>nach Kaiserschnitt oder Frühgeburt,<br>10 Hausbesuche beim 2. Kind |                          |
| Stillberatung   | 3 Termine in ganzer Stillzeit gedeckt  | weitere 100.-/h          |

Bei einer Schwangerschaftskontrolle führe ich die üblichen körperlichen Untersuchungen durch: Blutdruck, Urin, Lage und Grösse des Kindes tasten, Bauch ausmessen, Herztöne hören, bei Bedarf Blutentnahmen, Abstrich. In meiner Praxis ist nicht möglich: Ultraschall, Zuckertest.

### NICHT GEDECKTE KOSTEN

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Geburtshypnose individuell     | 120.-/h |
| Akupunktur                     | 100.-/h |
| Schlafberatung 1001kindernacht | 100.-/h |

### AKUPUNKTUR

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung beginnt rund einen Monat vor Geburt mit wöchentlichen Terminen. Akupunktur eignet sich auch für viele Schwangerschafts-beschwerden wie beispielsweise Wassereinlagerungen, Schlafprobleme, Sodbrennen sowie Bluthochdruck.

### NACH DER GEBURT

Sobald euer Kind geboren ist, schickt mir bitte unbedingt eine kurze Nachricht – so weiss ich wann ihr etwa nach Hause geht. Der genaue Zeitpunkt klärt sich oft erst am Tag davor – da sind wir erneut im Kontakt zur Vereinbarung meines erstes Besuches. In der Folge vereinbaren wir gemeinsam situationsabhängig den jeweils nächsten Termin. Es ist möglich, dass ich um Verschieben der Zeit eines Termines innerhalb eines Tages bitte, weil ich verschiedene Familien begleite und von den jeweiligen Situationen abhängig versuche logistisch sinnvolle Abläufe zu planen.

Ich freue mich, euch in dieser schönen und sensiblen Zeit begleiten zu dürfen!

